

SCOPOPHOBIE Peur d'être observé par les autres

La **scopophobie**, ou **scoptophobie** (du grec σκοπέω - skopeō, « regarder quelque chose, examiner », et φόβος - phobos, « peur »), est un trouble anxieux caractérisé par une crainte morbide d'être vu ou observé par les autres. Elle est liée à l'ophthalmophobie (du grec ὀφθαλμός- ophthalmos, « œil, regard »). La scopophobie peut être associée à une peur pathologique d'attirer l'attention sur soi.

Certaines personnes rapportent une peur d'être observées spécifiquement par de grands groupes, parfois appelée de manière informelle « **exonéphobie** ». L'exonéphobie est liée à la Phobie sociale.